

SMOOTHIES

350ml

WINNIE

Γάλα 2%, Μπανάνα, Βρώμη, Φυστικοβούτυρο, Μέλι
Milk 2%, Banana, Oats, Peanut Butter, Honey
4,10€

AVO SMOOTHIE

Μπανάνα, Αβοκάντο, Γάλα Σόγιας Βανίλια
Banana, Avocado, Vanilla Soya Milk
4,10€

MAUI

Γάλα Καρύδας, Μάνγκο*, Ανανάς, Μπανάνα, Chia
Coconut Milk, Mango*, Pineapple, Banana, Chia
4,40€

RAMBO

Γάλα Αμυγδάλου, Πρωτεΐνη Whey, Ακλάδι, Σπανάκι,
Organic Matcha, Γύρη Almond Milk, Whey Protein,
Pear, Spinach, Organic Matcha, Pollen
4,40€

WOLFIE

Γάλα Καρύδας, Ανανάς, Μπανάνα, Φράουλα,
Σοκολάτα Υγείας, Maca Coconut Milk, Pineapple,
Banana, Strawberry, Dark Chocolate, Maca
4,40€

HULK

Γάλα Αμυγδάλου, Μπανάνα, Αβοκάντο, Lime, Goji
Berries, Organic Matcha Almond Milk, Banana,
Avocado, Lime, Goji Berries, Organic Matcha
4,70€

BORA BORA

Γάλα Καρύδας, Μάνγκο*, Berries*, Passion Fruit,
Goji Berries Coconut Milk, Mango*, Berries*,
Passion Fruit, Goji Berries
4,70€

GYMMY

Γάλα Σόγιας, Πρωτεΐνη Whey, Αβοκάντο,
Ταχίνι Ολικής, Μέλι, Κόκκοι Κακάο, Chia
Soy Milk, Whey Protein, Avocado, Wholewheat Tahini,
Honey, Cacao Seeds, Chia
4,70€

FRESHLY MADE

SALADS

VEGAN

Πράσινη σαλάτα, Τρίχρωμη Κινόα, Cranberries, Αβοκάντο,
Μους Αβοκάντο, Φακές, Dressing Green Salad, Tri-Color Quinoa,
Cranberries, Avocado, Mousse Avocado, Lentils, Dressing
4,60€

COTTAGE

Πράσινη σαλάτα, Κοτόπουλο*, Παρμεζάνα, Κρουτόν,
Ντοματίνια, Λιαστή Ντομάτα, Βαλσάμικο, Ελαιόλαδο
Green Salad, Chicken*, Parmesan, Croutons, Cherry Tomatoes,
Sun-Dried Tomatoes, Balsamic, Olive Oil
5,10€

CHICKEN QUINOA

Κοτόπουλο*, Τρίχρωμη Κινόα, Κολοκυθάκι, Καρότο, Ντοματίνι, Dressing
Chicken*, Tri-Color Quinoa, Zucchini, Carrot, Mini Tomato, Dressing
4,80€

SALMON QUINOA

Σολομός*, Τρίχρωμη Κινόα, Κολοκυθάκι, Καρότο, Chia, Dressing
Salmon*, Tri-Color Quinoa, Zucchini, Carrot, Chia, Dressing
5,50€

FRUIT SALAD

Με φρούτα εποχής
With seasonal fruits
4,00€

* EXTRA ΥΛΙΚΟ +0,20€ - 1,00€

FRESHLY MADE

SANDWICHES

TUNA

Μίξ Τόνου, Μους Αβοκάντο
Tuna Mix, Avocado Mousse
SMALL / LARGE
2,30€ / 3,80€

HUMMUS

Χυμμός, Αγγούρι, Καρότο, Ντομάτα, Σπανάκι, Πιπεριά Φλωρίνης, Ελιές
Hummus, Cucumber, Carrot, Tomato, Spinach, Red Pepper, Olives
2,30€ / 3,80€

PARMA

Προσούτο, Μοτσαρέλλα, Ντομάτα, Πέστο
Prosciutto, Mozzarella, Tomato, Pesto
2,30€ / 4,00€

AVOCADO

Αβοκάντο, Μοτσαρέλλα, Ντομάτα, Μους Αβοκάντο
Avocado, Mozzarella, Tomato, Avocado Mousse
2,30€ / 4,00€

TURKEY

Γαλοπούλα, Τυρί Light, Ντομάτα, Σπανάκι, Μους Φιλαδέλφεια
Turkey, Light Cheese, Tomato, Spinach, Philadelphia Mousse
2,30€ / 4,00€

SMOKEY

Καπνιστό Τυρί, Αυγό, Σπανάκι, Ντομάτα, Σως Μουστάρδας
Smoked Cheese, Egg, Spinach, Tomato, Mustard Sauce
2,30€ / 4,00€

FRESHLY MADE

SANDWICHES

CHICKEND

Κοτόπουλο*, Ντομάτα, Πιπεριά Φλωρίνης, Σπανάκι, Μους Αβοκάντο
Chicken*, Tomato, Red Pepper, Spinach, Avocado Mousse
SMALL / LARGE
2,30€ / 4,10€

IN THE SEA

Σολομός*, Αγγούρι, Άνηθος, Lime, Μους Φιλαδέλφεια
Salmon*, Cucumber, Dill, Lime, Philadelphia Mousse
2,50€ / 4,30€

* ΨΩΜΙ ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ + 1,20€

* EXTRA ΥΛΙΚΟ + 0,20€ - 1,00€

TOASTS

PEANUT BUTTER TOAST

Φυστικοβούτυρο, Μπανάνα, Flakes Καρύδας, Σοκολάτα Υγείας, Ψωμί Ολικής
Peanut Butter, Banana, Coconut Flakes, Bitter Chocolate Chips, Wholegrain Bread
2,60€

AVOCADO TOAST

Μους Αβοκάντο, Αυγό, Αβοκάντο, Σπόροι Chia, Ψωμί Ολικής
Avocado Mousse, Egg, Avocado, Chia Seeds, Wholegrain Bread
2,60€